

	<p>Организация: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Уральская основная общеобразовательная школа Кувандыкского муниципального округа Оренбургской области"</p>	<p>Название меню: МЕНЮ 1-4 классы</p>	<p>Возрастная категория: от 7 до 11 лет</p>	<p>Характеристика питающихся: Без особенностей</p>	<p>Срок действия меню: 09.02.2025 - 26.05.2025</p>	<p>Название блюда</p>	<p>Масса г</p>	<p>Белки г</p>	<p>Жиры г</p>	<p>Углеводы г</p>	<p>Энергетическая ценность ккал</p>	<p>цена руб</p>
<p>Утверждено Директор МБОУ Турумбаев М.К. " 09.02.2025 г. " Уральская ООШ»</p>												
№ рецептуры						Понедельник, 1 неделя						
54-1з						Завтрак	30	7	8,9	0	107,5	28,5
54-24к						Сыр твердых сортов в нарезке	200	8,3	10,1	37,6	274,9	30,32
54-21гн						Каша жидкая молочная пшениная	200	4,7	3,5	12,5	100,4	20,02
Пром.						Какао с молоком	25	1,9	0,2	12,3	58,6	1,55
Пром.						Хлеб пшеничный	25	1,7	0,3	9,9	48,9	2,9
Пром.						Хлеб ржано-пшеничный	100	0,4	0,4	9,8	44,4	16,5
						Итого за Завтрак	580	24	23,4	82,1	634,7	100,19
						Итого за день	580	24	23,4	82,1	634,7	100,19
						Вторник, 1 неделя						
						Завтрак						
54-27з						Морковь отварная Дольками	100	1,4	3,3	6,9	62,7	0,55
54-12м						Плов с курицей	200	27,2	8,1	33,2	314,6	47,65
54-1хн						Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	7,08
Пром.						Хлеб ржано-пшеничный	25	1,7	0,3	9,9	48,9	2,9
Пром.						Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	1,55
						Итого за Завтрак	550	32,7	11,9	82,1	565,8	59,73
						Итого за день	550	32,7	11,9	82,1	565,8	59,73

Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,7	0,3	9,9	48,9	2,9
Пром.	Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	37,8	16,5
Пром.	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	1,55
	Итого за Завтрак	580	21,2	19,9	77,5	574	87,66
	Итого за День	580	21,2	19,9	77,5	574	87,66
	Вторник, 2 неделя						
	Завтрак						
54-27з	Морковь отварная дольками	100	1,4	3,3	6,9	62,7	0,55
54-15м	Плов из булгура с курицей	200	19,7	8,7	38,8	312,3	33,7
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	7,08
Пром.	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	1,55
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,7	0,3	9,9	48,9	2,9
	Итого за Завтрак	550	25,2	12,5	87,7	563,5	45,78
	Итого за День	550	25,2	12,5	87,7	563,5	45,78
	Среда, 2 неделя						
	Завтрак						
54-21г	Горошница	200	19,3	1,8	45	273,1	4,58
54-21м	Курица отварная	100	32,1	2,4	1,1	154,8	21,71
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	1,44
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,7	0,3	9,9	48,9	1,55
Пром.	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	2,9
	Итого за Завтрак	550	55,2	4,7	74,7	562,2	32,18
	Итого за День	550	55,2	4,7	74,7	562,2	32,18
	Четверг, 2 неделя						
	Завтрак						
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	20	4,6	5,9	0	71,7	19
54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	200	5,3	5,4	28,7	184,5	28,37
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	3,04
Пром.	Сырок творожный	80	7,3	18,4	14,8	253,9	42
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,7	0,3	9,9	48,9	2,9
Пром.	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	1,55
	Итого за Завтрак	550	21	30,3	72,3	645,5	96,86
	Итого за День	550	21	30,3	72,3	645,5	96,86
	Пятница, 2 неделя						

	Завтрак											
54-1г	Макаронны отварные	200	7,1	6,6	43,7	262,4	12,73					
54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	100	13,9	7,4	6,3	147,3	24					
Пром.	Сок апельсиновый	200	1,4	0,2	26,4	113	35					
Пром.	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	1,55					
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,7	0,3	9,9	48,9	2,9					
	Итого за Завтрак	550	26	14,7	98,6	630,2	76,18					
	Итого за день	550	26	14,7	98,6	630,2	76,18					